

# ALTERQUER

**Oci alternatiu per joves**

**del 3 al 30 de juliol**

**Activitats multiesportives,  
monitor de lleure i esportiu,  
premonitor, manipulador  
d'aliments, manualitats,  
teatre, fotografia, piscina,  
dansa, la Palma xef, cursos,  
scafe Room, ...**

**Inscriu-te a les activitats d'estiu**



## ACTIVITATS MULIESPORTIVES

Hi ha tres espais a la ciutat amb oferta d'activitats multiesportives dirigides per monitors/es qualificats on es podrà practicar diferents esports: Voleibol, bàsquet, futbol sala, jocs d'aigua, ...

### CAL PORTAR

\_Aigua i berenar.  
\_Roba i calçat esportiu.  
\_Protector solar.  
\_Gorra

**DE 12 A 18 ANYS**

### INSCRIPCIONS

Les inscripcions es fan presencials als espais esportius durant el primer dia de l'activitat.

**DEL 3 AL 27 DE JULIOL**

**INSTITUT ESCOLA PI DEL BURGAR**

Dilluns i dimecres de 19 a 21h

**POLILLEUGER CIUTAT DE REUS**

Dimarts i dijous de 19 a 21h

**ESCOLA ROSA SENSAT**

Dimarts i dijous de 19 a 21h

## ACTIVITATS FORMATIVES

### CURS DE MONITOR/A DE LLEURE

Del 3 al 19 juliol de 10 a 14h i de 16 a 19h  
A la Palma  
A partir de 18 anys  
Preu. 220€  
Org. Fundació Santa Maria

### CURS DE PREMONITOR

Del 10 al 14 de juliol de 10 a 14h  
A la Palma  
De 15 a 17 anys  
Preu. 40€  
Org. Fundació Santa Maria

### CURS DE MANIPULADOR D'ALIMENTS

Dia 3 de juliol de 10 a 14h  
A la Palma  
A partir de 16 anys  
Preu. 8/10€

### CURS D'INICIACIÓ A TÈCNIC D'ESPORT PER A VOLUNTARIAT (CIATE). JOCS I ESPORT

Del 3 al 14 de juliol de 15.30 a 20.30h  
Centre Cívic Migjorn  
A partir de 16 anys  
Preu 100€  
Org. Consell Esportiu del Baix Camp

## ACTIVITATS D'OCI I LLEURE

### FESTA PRESENTACIÓ ALTERSUER

Tallers, música, balls i altres sorpreses  
Dia 9 de juny de 18 a 21h  
A les piscines municipals  
De 12 a 18 anys. Es demanarà DNI  
Gratuït

### TEATRE A LA FRESCA JOVES

Del 3 al 21 de juliol de 10 a 13h  
(dilluns, dimecres i divendres)  
A la Palma  
De 12 a 18 anys  
Preu. 90€  
Org. Les Artistes Locals

### CONCURS LA PALMA XEF

Inscripció del 19 al 30 de juny a [joventutreus.cat](http://joventutreus.cat) o al Casal de Joves  
Del 3 al 28 de juliol  
Al Casal de Joves  
De 14 a 17 anys  
Gratuït

### TEATRE A LA FRESCA ADULTS

Del 3 al 19 de juliol de 19 a 20.30h  
(dilluns i dimecres)  
A la Palma  
A partir de 18 anys  
Preu. 55€  
Org. Les Artistes Locals

### CURS DE BALL MODERN: FUSIÓ, HIP HOP

Del 3 al 27 de juliol de 19 a 20h (Dimecres)  
Centre Cívic Migjorn  
De 12 a 18 anys  
Gratuït

### ESCAPE ROOM: EL SEGREST DE LA Dra MARGARET

4 de juliol CC del Carme  
5 de juliol CC Ponent  
10 de juliol CC Mestral  
12 de juliol CC Llevant  
17 de juliol CC Mas Abelló  
19 de juliol CC Migjorn  
Tots els dies de 17.30 a 18.45h  
De 12 a 16 anys  
Gratuït

### FES-T'HO TU MATEIX

Dies 5, 12, 19 i 26 de juliol de 10.30 a 12.30  
Centre Cívic Llevant  
De 12 a 18 anys  
Gratuït


### TALLER DE FOTOGRAFIA AMB EL MÒBIL

Dies 18, 19 i 20 de juliol d'11 a 12h  
Casal de Joves la Palma  
De 12 a 18 anys  
Gratuït

### VINE A REMULLAR-TE DE NIT

Dies 7 i 14 de juliol de 21 a 23h  
Piscines Municipals  
Gratuït

**ALTERSUER**

Més informació i inscripcions a  
620023736   
[www.joventutreus.cat](http://www.joventutreus.cat)

El projecte ALTERSUER ofereix des de fa set anys noves alternatives per al temps d'oci juvenil, mitjançant un gran ventall d'activitats lúdiques, culturals i esportives.

El principal objectiu del programa ALTERSUER és fomentar actituds i comportaments saludables entre els i les joves, per tal que aquests els integrin en la seva vida diària. El més important és la vostra participació.